

Luizenaanpak op OBS De Muze

Vooropgesteld: het hebben van luizen heeft niets met een goede hygiëne te maken. Luizen zijn wel ont-zet-tend besmettelijk. Vandaar dat De Muze een gezamenlijke aanpak heeft om verdere verspreiding te voorkomen. Die aanpak valt of staat bij een regelmatig controle van alle kinderen door ouders en luizenouders. Ideaal is om je kind elke week thuis op luizen en/of neten te controleren. Na elke vakantie worden alle kinderen op school op luizen en/of neten gecontroleerd.

Over luizen & neten

Luizen zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine bestjes van een paar millimeter groot. Luizen houden van warme plekjes, zoals achter de oren, onder de pony en in de nek. Neten zijn de luizeneitjes. Ze zien eruit als witte stipjes die op roos lijken, maar neten kleven juist aan het haar.

Verse neten zitten dicht op de hoofdhuid. Uit deze eitjes komen binnen 10 dagen babyluizen (nimfen). Na circa 7 dagen zijn de nimfen volwassen en kunnen ze zich alweer voortplanten: het vrouwtje legt dagelijks 4 tot 8 neten.

Oude neten zijn de omhulsels waar babyluizen uit zijn gekomen. Deze oude neten zijn inmiddels een stukje meegegroeid met het haar, en zitten dus verder (vanaf circa 1 cm) van de hoofdhuid af. Deze zijn niet meer 'gevaarlijk'.



Wanneer controleert De Muze?

Op de eerste vrijdag na elke vakantie krijgen alle kinderen van school in de Parel een controle door de luizenouders (per klas zijn minimaal 2 ouders aanwezig). De kinderen krijgen hierna een briefje mee naar huis met de uitslag: wel of geen luizen/neten geconstateerd.

Twee weken hierna worden de besmette kinderen opnieuw gecontroleerd.

Hoe zelf te controleren?

- Zorg voor voldoende licht. Kam het haar met een fijntandige luizen/netenkam boven de wastafel of boven een vel wit papier om de luizen goed te zien. Er bestaan ook elektrische kammen, deze piepen als er een luis in het haar zit en doden de luizen.
- Kijk goed bij de hoofdhuid, want luizen zitten daar vlakbij. Kam vooral goed bij de pony, het haar achter de oren, in de nek en op de kruin.
- Als er luizen uit het haar komen, spoel deze dan met water door de gootsteen of wc.
- Neten zijn gemakkelijker te vinden dan luizen. Als je verse neten vindt (dus dicht bij de hoofdhuid), zijn er zeer waarschijnlijk ook luizen.



*Bij een netenkam zitten de tanden dicht bij elkaar zodat je neten ook uit het haar kunt kammen.

Wat als er luizen zijn ontdekt?

Op school:

De Muze volgt hierin de richtlijnen van de GGD en adviseert de ouders een grondige aanpak om verdere besmetting (op school en in het gezin) te voorkomen. 14 dagen na de eerste luizencheck wordt je kind weer gecontroleerd. Je krijgt opnieuw bericht als er nog luizen/neten zijn.

Thuis:

Controleer alle gezinsleden. Laat school, vriendjes, vriendinnetjes en familie weten dat er luizen zijn zodat ook zij kunnen controleren.

Kam gedurende 14 dagen (!) de haren van je kind dagelijks tot alle luizen weg zijn op de manier zoals hierna beschreven. Waarom 14 dagen? Omdat in deze kamperiode ook nog luizen komen uit de achtergebleven neten. Het is niet nodig om oude neten (vanaf 1 cm van de hoofdhuid) te verwijderen.

Hoe te bestrijden?

Kammen met een fijntandige luizen- of netenkam is de natuurlijke methode om van luizen af te komen. De effectiefste methode is de natkammethode.

- Maak het haar nat en doe er crèmespoeling in.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam met een gewone kam eventuele klitten weg.
- Pak de fijntandige luizenkam/netenkam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk, vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Let op warme plekjes, zoals achter de oren, in de nek en onder de pony.
- Veeg de kam na elke kambeweging af aan een papieren servet of zakdoek.
- Vastgeplakte neten aan de kam kun je eventueel losweken door te deppen met azijn.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kam schoon met water en zeep. Verwijder de luizen en neten.
- Herhaal dit minstens 14 dagen lang.

Shampoo of lotion?

Er bestaan shampoos en lotions tegen hoofdluis. In antihooftluismiddelen zit dimeticon, malathion of permethrine als werkzame stof. Als er na de behandeling met een antihooftluismiddel nog steeds hoofdluis is, kies dan bij de volgende behandeling (na 7 dagen) voor een product met een andere werkzame stof.

Ook bij behandeling met shampoo en lotion raadt de GGD aan 14 dagen lang te kammen met een luizen- en/of netenkam.

Beddengoed & knuffels

Het wassen van knuffels en beddengoed is volgens het RIVM niet meer nodig.

Luizencapes

De Muze heeft besloten de luizencapes niet meer te gebruiken. De preventieve werking van luizencapes aan de kapstokken is niet bewezen.

Meer informatie

Kijk op www.ggdgelderlandzuid.nl, klik beneden op 'Informatie voor scholen', links op 'Hoofdluis'. Of ga naar: www.rivm.nl/Onderwerpen/H/Hoofdluis.

Luizenleven

